



ITZ-Infotag „Prävention – Reha – Pflege“

EINLADUNG

Bewusst altern

Unsere Gesellschaft altert – Menschen werden immer älter. Ein hohes Alter ist nicht selbstverständlich, sondern eine Errungenschaft, die wir unseren guten Lebensumständen und dem medizinischen Fortschritt zu verdanken haben. Nicht jedem ist vergönnt, gesund alt zu werden. Ein hohes Alter bringt oft mehrere gesundheitliche Einschränkungen mit sich, mit denen Betroffene und Angehörige umgehen lernen müssen. Wie können wir die Art und Weise wie wir altern, positiver gestalten? Dazu braucht es Versorgungsansätze, die die Teilhabe aller Menschen fördern und die Lebensqualität gerade der älteren Generation in den Mittelpunkt stellen. Ausgewiesene Experten werden in unserem Seminar Anregungen geben für Schwerpunktthemen, die jede Redaktion interessieren.

Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos. Melden Sie sich schnell an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ihre Initiative Tageszeitung

Die Veranstaltung wird unterstützt von der AOK-Baden-Württemberg

Seminarleitung:

Franz Westing | *Initiative Tageszeitung*

Referenten:

Dr. Christopher Hermann | *Vorstandsvorsitzender AOK Baden-Württemberg*

Prof. Dr. Cornelia Kricheldorf | *Kath. Hochschule Freiburg*

Prof. Dr. Andreas Kruse | *Direktor des Instituts für Gerontologie, Universität Heidelberg*

Prof. Dr. Wolfgang Schlicht | *Universität Stuttgart*

Veranstalter:

Initiative Tageszeitung e.V.

Goldstraße 16 – 18 • 33602 Bielefeld

Tel. 0521-305 46 80 info@initiative-tageszeitung.de

in Zusammenarbeit mit dem AOK-Bundesverband

Veranstaltungsort:

Sparkassenakademie

Pariser Platz 3 A

70173 Stuttgart

Telefon 0711-127-80

www.sv-bw.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Infotag „**Bewusst altern**“, 28. Juni 2016 in Stuttgart.

Bitte lesbar ausfüllen und die Anmeldung per Fax an: (0521) 305 46 81

.....
Name, Vorname

.....
Zeitung/Redaktion

.....
Straße/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail

Die Teilnahme ist kostenfrei. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Erfolgt eine Abmeldung später als zehn Tage vor Beginn der Veranstaltung, werden Stornokosten von 200 Euro berechnet.

.....
Datum/Unterschrift

BEWUSST ALTERN

28. Juni 2016 in Stuttgart

Dienstag, 28. Juni 2016

11.00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung**

11.30 Uhr **Bewusst altern – eine Herausforderung für das Gesundheitswesen**

Dr. Christopher Hermann
Vorstandsvorsitzender, AOK BW

12.15 Uhr **Gesundheit im Alter**

Impulsreferat zur Einleitung ins Seminarthema
Prof. Dr. Andreas Kruse
Direktor des Instituts für Gerontologie,
Universität Heidelberg

13.00 Uhr **Mittagessen**

14.00 Uhr **Prävention im Alltag**

Autonomie und Mobilität im Alter
Prof. Dr. Wolfgang Schlicht
Universität Stuttgart

14.45 Uhr **Altern neu denken**

Pflege in sozialen Netzwerken stärken
Prof. Dr. Cornelia Kricheldorf
Kath. Hochschule Freiburg

Dienstag, 28. Juni 2016

15.30 Uhr **Kaffeepause**

16.00 Uhr **Prävention – Reha – Pflege**

Informative Gesprächsrunde mit Praktikern

17.00 Uhr **Redaktionskonferenz/Themenfindung**

18.30 Uhr **Abendessen**

19.30 Uhr **Kollegialer Gedankenaustausch**

unterstützt von:

